

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Алёнушка»,  
д.Подборки Козельского района Калужской области

249705, Калужская область, Козельский район, д. Подборки, ул. Мира, д.5, строение 2, e-mail: [ds.alenushka.podborki19@mail.ru](mailto:ds.alenushka.podborki19@mail.ru)

Утверждаю:



Заведующая МКДОУ

д/с «Алёнушка»

Ю.Г.Каюрова

## Пояснительная записка

### Режим работы МКДОУ «Детский сад «Алёнушка» д. Подборки

*Годовой цикл*- круглогодично

*Продолжительность рабочей недели*- пятидневная рабочая неделя(суббота, воскресенье- выходные)

*Режим работы групп*- 10,5 часов с 7.30-18.00

В дни зимних каникул и летнего оздоровительного периода дети посещают дошкольное учреждение. В этот период совместная образовательная деятельность проводится художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

Режим дня-это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении дня. Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

- соответствие возрастным, психофизиологическим возможностям ребёнка, его состоянию здоровья;
- соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- наличие времени для совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей

<b>Режимные моменты</b>	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.28
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.40	8.28-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.40	9.10-10.50	9.10-11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	10.50-11.00	11.00-11.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.50-10.10	11.00-11.10	11.10-11.20
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.55	11.10-12.30	11.20-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Образовательная деятельность	15.30-15.40	15.25-15.50	15.25-15.55
Полдник	15.40-16.00	15.50-16.05	15.55-16.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00

### **Примерный режим дня на летний оздоровительный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младший дошкольный возраст</b>	<b>Старший дошкольный возраст</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры на воздухе	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10	8.35-9.00
Игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.10-12.00	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.20-13.00
Дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, гигиенические	15.00-16.00	15.00-16.15

процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры.		
Полдник	16.00-16.20	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа)	16.20-18.00	16.30-18.00

Режим дня отвечает требованиям СанПиН, составлен с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и тёплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей, досугов, оздоровительно-закаливающих мероприятий и прогулки. Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.